

Contacts



Contactez directement les professeurs de sport pour participer aux cours et obtenir toutes les informations concernant le déroulé, les tenues, les inscriptions, etc.

Cours	Lieu	Contacts
Tai Shi	Mairie annexe	Henri WAMINYA 77 89 05 Chantal WAMINYA 85 54 70 waminya.chantal@gmail.com
Karaté BKCNC	Mairie Annexe Dojo	Isabelle MARLIER 76 40 19 isartus@lagoon.nc BKC NC 
Danse Polynésienne	Mairie Annexe Salle danse	Association TOROURA Maguy 96 21 34
Renforcement musculaire	Salle du CAC Cité Verneuilh	Patrice GALUOLA 52 54 50 patricegaluola@yahoo.com Patrice Galuola Sport Païta 
Zumba	Mairie Annexe	Maria ROESTAM 51 61 45 Zumba Mouv' Tontouta 
MAIRIE ANNEXE DE TONTOUTA 35 12 92 Ouvert de 13 h à 15 h 30		
CLUB DE L'AVIATION CIVILE (CAC) tontouta.cac@gmail.com		



Des trajets plus sûrs, moins chers et plus verts



OFFRE SPORTIVE Plateforme de Tontouta



Nouveautés 2020

Equipements de workout

Barres de traction, push and pull, elliptique et cavalcade près du terrain de foot.

Réouverture du club de tennis

Stages enfants
Cours enfants et adultes

Contact : Yoann Chabrol
95 96 86 – yoan.chabrol@hotmail.fr

 Tennis club aviation civile Tontouta



Planning



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12 h	Zumba 12 h - 13 h				Zumba 12 h - 13 h
13 h	Renforcement musculaire 13 h - 14 h				Renforcement musculaire 13 h - 14 h
14 h			Danse Polynésienne Enfants 14 h - 16 h		
15 h					
16 h			Danse Polynésienne Adulte 16 h - 17 h	Zumba 15 h 30 - 16 h 30	
17 h	Karaté (- 9 ans) 16 h 30 - 17 h 30				Karaté (- 9 ans) 16 h 30 - 17 h 30
18 h	Karaté (+ 9 ans) 17 h 15 - 18 h			Renforcement musculaire 17 h 30 - 18 h 30	Karaté (+ 9 ans) 17 h 15 - 18 h
19 h		Tai Shi 18 h - 19 h			

